

Faut-il se méfier des génériques?

Les génériques occupent une part significative du volume d'ordonnances. Ils sont conçus pour agir de la même façon que les médicaments d'origine brevetés, appelés princeps. La grande différence est qu'ils sont moins chers. Face aux écarts de prix, le public se demande si les génériques sont fiables et sans danger.

Quelle est la différence entre un générique et un princeps?

Un médicament générique est plus ou moins une copie du médicament original. Un générique contient la même molécule active (dans la même concentration) que la version brevetée. La compagnie pharmaceutique du générique doit démontrer que le médicament agit comme le princeps et que les ingrédients utilisés sont sans danger. Toutefois, les génériques et les princeps présentent quelques différences. L'aspect visuel ou gustatif du générique peut être différent de la version originale. Le prix du générique est souvent inférieur à celui du princeps.

Les génériques sont-ils sans danger?

Les compagnies pharmaceutiques de génériques doivent suivre des règles strictes pour assurer la sécurité de leurs médicaments. Les génériques doivent se soumettre aux mêmes contrôles de qualité que les princeps. Tout problème lié à un générique ou à un princeps fera l'objet d'investigation par Santé Canada (pour les médicaments canadiens) ou par la FDA (pour les médicaments américains) afin de vérifier la sécurité du produit.

Certains génériques ont été contaminés par des impuretés. Faut-il s'inquiéter?

De petites quantités de substances chimiques (ex. NDMA – impureté potentiellement cancérigène) ont été détectées dans certains génériques et princeps utilisés pour prévenir les coups de soleil ou pour réduire la pression artérielle. Pour bien comprendre, il faut mettre les faits en perspective. Tout le monde est exposé à la NDMA. De faibles quantités de NDMA sont présentes dans l'eau potable, la fumée de cigarette et certains aliments et boissons, comme la viande grillée, le lardon, le pepperoni, le fromage, la bière et le whiskey. Les bactéries qui se développent dans l'estomac produisent une petite quantité de NDMA. La NDMA peut aussi être fabriquée au cours de certaines réactions chimiques. Toutefois, il n'y a pas lieu de s'inquiéter. Il faut de grandes quantités de NDMA pour provoquer des effets nocifs. Statistiquement, si 8 000 patients recevaient la plus forte dose d'un antihypertenseur contaminé avec la NDMA, tous les jours pendant quatre ans, cela entraînerait peut-être un cas de cancer de plus.

Quand dois-je demander conseil à mon pharmacien?

- Demandez conseil à votre pharmacien si vous avez des questions sur vos génériques. Exemple :
 - L'aspect visuel de vos médicaments est différent. Cela peut se produire si le pharmacien exécute votre ordonnance avec un générique fabriqué par une autre compagnie. Mais n'hésitez pas à poser des questions pour être sûr.
 - Votre médicament ne fait pas effet comme avant. Votre pharmacien peut examiner les raisons.
 - Vous avez un problème qui, selon vous, est lié aux médicaments. Vous pourriez développer une sensibilité à un ingrédient du générique, mais pas à un ingrédient du princeps (ex. différents sucres, colorants). Votre pharmacien peut vous aider à y voir plus clair.
- N'arrêtez pas vos médicaments sans consulter votre prescripteur ou votre pharmacien.
 - Si vous devez arrêter un médicament, votre pharmacien peut discuter avec votre prescripteur pour vous proposer un autre produit adapté.

Faut-il se méfier des génériques?

Conclusions récapitulatives

- Les génériques sont efficaces. Ils sont sans danger. Ils procurent les mêmes bienfaits pour la santé que la version originale, mais à prix réduit!

[Ce document peut ne pas couvrir toutes les informations. Il ne remplace pas les soins dispensés par un professionnel de la santé. Veuillez toujours suivre les instructions de votre fournisseur de soin.] [Novembre 2019; 351101]