

## Lo Que Necesito Saber Sobre La Neumonía

Neumonía es una infección pulmonar. Los síntomas incluyen fiebre, escalofríos, sudoración, tos, dolor al respirar o tos, y la dificultad para respirar. También puede tener un dolor de cabeza o cansancio. Es posible que no sienta ganas de comer. Póngase en contacto con el prescriptor de inmediato si se presentan estos síntomas.

Si usted tiene neumonía, usted tendrá uno o dos antibióticos. El prescriptor o farmacéutico puede llenar los nombres en el antibiótico, dosis, y de las instrucciones de abajo. Va a tomar:

---

---

Empieza a tomar el antibiótico tan pronto como sea posible. No te pierdas las dosis. Qué vamos a hacer si se olvida de tomar una dosis.

Tome el antibiótico hasta que se termine, incluso si se siente mejor. El medico probablemente querrá que tome los medicamentos como de costumbre. Si usted tiene una enfermedad crónica como la diabetes, o enfermedades de los pulmones y el corazón, mantener bajo control.

El prescriptor puede también que:

- Beba líquidos para evitar la deshidratación.
- Evite el alcohol y los medicamentos para la tos y el resfriado.
- Tomar respiraciones profundas y tose al menos cada hora.
- Use un humidificador de aire caliente y húmedo.
- Evitar el consumo de tabaco.
- Si esta reposando en cama, de ser vuelta o por lo menos levantarse cada hora mientras que este despierto
- Tomar acetaminofeno (*Tylenol*, otros), ibuprofen (*Motrin IB*, entre otros), o naproxen (*Aleve*, otras) para la fiebre o el dolor.

Si cualquiera de estas cosas ocurre, llame a su médico a \_\_\_\_\_. Si no puede ponerse en contacto con él o ella, obtenga atención médica de inmediato.

- El nuevo o empeoramiento dificultad para respirar.
- Nuevos o empeoramiento del dolor con la respiración o la tos.
- Dolor en el pecho.
- Confusión.
- Coloración azul en los labios.
- Al toser sangre o moco de color óxido.
- Escalofríos, sudores nocturnos, fiebre o que es nuevo, empeora o no mejora.

## Lo Que Necesito Saber Sobre La Neumonía

Haga una cita de seguimiento con su médico \_\_\_\_\_.

Para prevenir futuros episodios de neumonía, usted debe:

- Obtenga una vacuna contra la gripe cada año.
- Pregunte a su médico si una vacuna contra la neumonía es el adecuado para usted.
- Si usted fuma, deje de fumar.
- Manténgase saludable. Mantenga enfermedades pulmonares, del corazón y la diabetes bajo control.
- Lavarse las manos con frecuencia. Practicar una buena higiene.

[Noviembre 2013]