

Soy una persona mayor. ¿Cuál vacuna de neumonía yo necesito?

¿Qué es la enfermedad neumocócica?

La enfermedad neumocócica es causada por neumococo. Es una bacteria. Puede infectar los pulmones (causando neumonía), sangre y cerebro. Estas infecciones pueden ser serias y duras de tratar. Neumococo puede también causar infecciones en el oído y de los senos paranasales. Algunas de estas bacterias resisten a los antibióticos.

¿Estoy en riesgo de la enfermedad neumocócica y neumonía?

Puede enfermar a cualquiera. Pero algunas personas tienen riesgos más altos. Las personas de 65 años o más están a riesgos más altos. También fumadores y personas que abusan alcohol. Condiciones que ponen a personas en alto riesgo son:

- enfermedades de pulmón, corazón, o hígado y diabetes
- deterioro del sistema inmunitario (por ejemplo, cáncer, VIH, enfermedad inmune, no funciona el bazo, medicamentos esteroides crónicos como prednisona, enfermedad de células falciformes, enfermedad renal crónica, trasplante de órganos)
- implante coclear o fuga de líquido cefalorraquídeo

¿Qué vacunas son disponibles para neumonía?

Prevnar 13 y *Pneumovax 23* son disponibles. Ellos cubren diferentes tipos de bacteria neumocócica, con algunas duplicaciones.

¿Yo necesito las dos Prevnar 13 y Pneumovax 23?

Si su **sistema inmunitario está bajo**, usted necesita **las dos** vacunas.

¿Qué pasa si mi sistema inmunológico está sano?

Pneumovax 23 es recomendado. *Prevnar 13* también es recomendado. Sin embargo, nueva información sugiere que *Prevnar 13* no podría ser necesaria para algunas personas mayores. Esto no significa que *Prevnar 13* no funcione bien...sí funciona. Es porque las infecciones que previene *Prevnar 13* son menos comunes en nuestras comunidades. Esto se debe a los años de vacunación de niños con *Prevnar 13*.

El CDC está mirando en esta nueva evidencia y and podría cambiar las recomendaciones sobre *Prevnar 13* después en este año. Hable con su prescriptor si usted tiene alguna pregunta.

¿Qué más puedo hacer para prevenir la enfermedad neumocócica y neumonía?

- Obtenga una vacuna de la gripe cada año. (Si tiene la gripe, incrementa los riesgos de la enfermedad neumocócica y neumonía.)
- Si fuma, para.
- Manténgase saludable. Controle las enfermedades del pulmón (por ejemplo, asma, EPOC), enfermedad del corazón y diabetes.
- Lávese los manos frecuentemente. Practica una buena higiene.

[Este panfleto puede no tener toda la información posible. También no reemplaza la necesidad de atención médica profesional. Siempre siga las instrucciones de su profesional de atención de la salud.] [Septiembre 2019; 350901]