

Tout savoir sur la pneumonie

La pneumonie est une infection pulmonaire qui se manifeste par de nombreux symptômes, dont fièvre, frissons, sueurs, toux, essoufflement, respiration ou toux douloureuse, maux de tête, fatigue et manque d'appétit. Contactez immédiatement votre prescripteur si vous développez ces symptômes.

En cas de pneumonie, vous devrez prendre un ou deux antibiotiques. Votre prescripteur ou votre pharmacien peut inscrire ci-dessous leurs noms, leurs doses et leur mode d'emploi.

Commencez le traitement le plus tôt possible. Ne manquez aucune dose et le cas échéant, demandez ce qu'il faut faire.

Prenez tous les antibiotiques prescrits, même si votre état s'est amélioré. Votre prescripteur pourra vous demander de prendre vos autres médicaments comme d'habitude. Si, en plus vous souffrez d'une affection chronique (ex. diabète, pathologie pulmonaire ou cardiaque), contrôlez la maladie.

Votre prescripteur pourrait également vous demander :

- De boire beaucoup pour éviter la déshydratation.
- D'éviter toute consommation d'alcool avec les médicaments contre la toux et le rhume.
- De tousser et de respirer profondément au moins toutes les heures.
- D'utiliser un humidificateur pour obtenir un air chaud et humide.
- D'éviter le tabac.
- De vous reposer. Dans un lit, retournez-vous et redressez-vous au moins toutes les heures à l'état de veille.
- De prendre de l'acétaminophène (ex. *Tylenol*), de l'ibuprofène (ex. *Motrin IB*), ou du naproxène (ex. *Aleve*) pour la fièvre ou la douleur.

Si l'un des événements survient, appelez votre prescripteur au _____. Si vous ne pouvez le joindre, obtenez immédiatement une attention médicale.

- Apparition ou aggravation de l'essoufflement.
- Apparition ou aggravation de la respiration ou de la toux douloureuse.
- Douleurs thoraciques.
- Confusion.
- Coloration bleue des lèvres.
- Toux avec expectoration sanglante ou glaires de couleur rouille.
- Apparition, aggravation ou persistance des tremblements, sueurs nocturnes ou fièvre.

Rendez-vous de suivi avec votre prescripteur le _____.

Pour prévenir d'éventuels épisodes de pneumonie, vous devrez :

- Vous faire vacciner tous les ans.
- Demander à votre prescripteur si le vaccin contre la pneumonie est adapté à votre cas.
- Arrêter de fumer.
- Rester en bonne santé et contrôler votre diabète, maladie pulmonaire ou cardiaque.
- Vous laver souvent les mains et adapter de bonnes règles d'hygiène.

[Novembre 2013]